



小谷 白馬 大町

一緒に歩こう！

塩の道まつり



小谷コース

昔ながらのコースを堪能できるようになっています。その昔、ポッカが何を思っ
て行き来したのか、歴史にそっと触
れてみてはいかがでしょうか。

① 虫尾阿弥陀堂 休憩POINT!

スタートからの急坂を登っ
たあとは、虫尾阿弥陀堂で
ちょっと休憩。



② 小谷村役場 休憩POINT!

簡易のお手洗いを多数
設置。他にはあまり無
いのでここで済ませる
のがベストです。



③ 小谷村郷土館

小谷村郷土館は、当時の風
情はそのままに、道行く人
を楽しませてくれます。



⑤ 千国諏訪神社 休憩POINT! お昼

お祭りを盛り上げる様々な
屋台が出ています。ここでは
郷土芸能など催し物が行わ
れます。



小谷の旬の味を堪
能できます。どこか
懐かしくて美味し
い味です。



百体観音付近

⑧ 牛方宿 休憩POINT!

難所を登るとゴールはすぐそば
です。現存する唯一の牛方宿では
かつて牛は土間に、牛方は二階に
ひとつ屋根の下に泊まって旅の
疲れを癒しました。

2004年に改修され内部が公開されています。



小谷
スタート

下里瀬出発 9:10
(受付・WC)

① 虫尾阿弥陀堂
9:30 (WC)

② 小谷村役場 (WC)

③ 小谷村郷土館
10:00 (WC)

坪山
(道中ポッカ行列)
小土山石仏群

④ 塩の道水車
大別当石仏群

源長寺

⑤ 千国諏訪神社
11:45
(郷土芸能・昼食・WC)
中学校
小学校

⑥ 千国の庄史料館
12:55
(手形改め・WC)

⑦ 親坂

弘法清水

⑧ 牛方宿

13:45
(WC)

(マイカー
駐車場)

梅池高原着

14:10 (WC)

(ゴール・完歩証の印)

(マイカー駐車場) 受付行きバス運行

ゴール



PHスポット

ちょっと後ろを振り返ってみ
ると、小谷の里山風景を堪能
できます。



④ 塩の道水車

水車からの登りは少し
高低差のある道ですが、
涼しい山道を上がると
開けた田園風景が広が
り、その後ろには雄大な
山々がそびえます。



中学校裏
「桜のトンネル」

千国の庄史料館の手前に
近年塩の道記念石碑が建
ち、塩の道祭りの参加者
に撮影スポットとして人
気があります。



みんなで記念碑の前
で、ハイ、チーズ！
まだまだ先は長いよ。
さあ、ゴール目指し
てがんばろう！

難所

⑦ 親坂と湧き水

小谷コース最大の難所である「親坂」。ぐ
っとあがる坂道を登っていきます。この
坂の途中に石舟に湧く水場があります。
石舟に、湧き出るこの清水はその昔、牛馬
と人にしばしの休息を与えました。石舟
は牛馬用と人用の二つあり今でも変わら
ずに清水をたたえています。



歴史 History

⑥ 千国の庄史料館



村内にあった民家を移築した史
料館。囲炉裏や居間が往時のま
まに復元・保存されています。そ
の隣に復元された千国番所は通
行税の徴収や塩などの荷物や通
行人の人改めの監視場所でした。